


認知症オレンジ手帳書き方講習会

in 西溝口公民館

 開催日 令和5年11月13日(月)

 参加者 9名

フレイル予防教室
脳トレ前30分編

フレイル予防教室が始まる前に、認知症やオレンジ手帳についてお知らせしました!



オレンジ手帳について

認知症になった時に**備えて**、
自分にとって**大切**なことを
まとめておくことができます!



秋の歌といえば?

季節の歌



もみじ 

参加者全員で 合唱

皆さん歌詞をしっかりと覚えており、
声も大きく、懐かしそうに笑顔で
歌っていました。(推進員より)


みんな顔なじみ。地域で
集まり、支え合いながら
やっていきたい。



参加者

出前講座実施中!

より詳しく知りたい方は、地域包括ケア推進課までお申込み下さい!

 0957-22-1500

